

La Sencillez te  
hace Grande



**Jornadas de Sensibilización y  
Tutorías**

**1<sup>er</sup> ciclo de la ESO. Curso 2023-24**

# INTRODUCCIÓN

El valor de la sencillez es central en la familia vicenciana. San Vicente la tenía en tal aprecio que la llamaba “Su evangelio”.

Para Vicente de Paúl la sencillez tiene su raíz en Cristo que es, utilizando el lenguaje de su época, “Adorador del Padre” porque no busca otra cosa que hacer posible el Reino de Dios, es decir, la justicia, el amor, la verdad...

Desde esta visión vicenciana hablar hoy de la sencillez supone hablar de la búsqueda y defensa de la verdad, la coherencia, la confianza en las personas, la austeridad siendo capaces de agradecer y valorar las cosas pequeñas, la honestidad y transparencia, la capacidad de trabajar en equipo desde la participación, una participación activa y corresponsable lo que supone crear cauces efectivos para que así sea.

Estos valores y actitudes deben colorear toda la vida de nuestros Centros Educativos:

- haciendo posible que toda la Comunidad Educativa crezca en aceptación personal (nunca será posible mostrar quien soy si no me conozco y no me acepto, como tampoco será posible valorar a los demás y reconocer todo lo que nos une como seres humanos) agradeciendo todo lo que se me ha dado y poniéndolo al servicio de los demás: *“Saber más para servir mejor”*.
- potenciando la participación en todos los ámbitos de la vida de nuestros Centros. La sencillez hace posible la colaboración mutua. Es urgente educar y educarnos desde la cooperación, desde el reconocimiento de lo que los demás me aportan. El trabajo cooperativo y la sinodalidad no es una moda para los Centros Educativos Vicencianos, sino que está en nuestro ADN.
- desarrollando la cultura del cuidado (que nuestro mundo sea lo que Dios soñó para él) con gestos sencillos que hablan de amor, de acogida, de ternura, de cercanía para posibilitar un ambiente entrañable, cálido... En nuestros Centros, si se vive la sencillez vicenciana, siempre nos encontramos “en casa”, especialmente cuando vivimos situaciones de vulnerabilidad.

En un mundo como en el que vivimos donde la apariencia prima sobre la autenticidad, donde viviendo tan centrados en nosotros mismos somos incapaces de descubrir nuestra realidad y la de los demás y por tanto de trabajar con otros, el valor de la sencillez es contracultural, auténticamente revolucionario.

Como Centros Educativos Vicencianos estamos llamados a mirar y mirarnos desde la sencillez para cambiar el mundo.



**Lema:**  
**La Sencillez nace del corazón**

## **OBJETIVO GENERAL:**

Educar en la sencillez, desarrollando actitudes y comportamientos de aceptación personal, confianza, verdad, transparencia, autenticidad, igualdad y participación, para responder a los desafíos de la sociedad con una mirada evangélica.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1- Educar en el autoconocimiento y la aceptación de uno mismo y de los demás, desde el respeto y el agradecimiento para crecer en sencillez.

2- Favorecer espacios, momentos y experiencias de participación activa en todos los ámbitos de la acción educativa, que nos ayuden a crecer en corresponsabilidad y fomenten relaciones sencillas y auténticas.

3- Impulsar sencillos gestos evangélicos que hagan visible nuestra opción cristiana por la austeridad y la cultura del cuidado al estilo de Vicente de Paúl y de Luisa de Marillac.



Encontraras todo lo de este dossier en el siguiente blog  
<https://sencillezvalor2324.blogspot.com/>

# Jornadas de Sensibilización

## Actividades

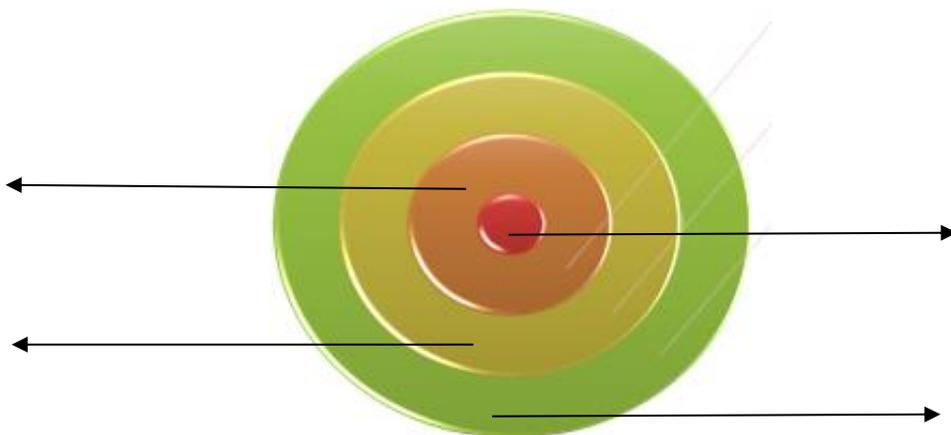
### 1. Mis actitudes

Iniciamos una nueva etapa académica y personal llena de cambios y experiencias.

El ser humano es una historia personal en proceso, que continuamente está cambiando. Pero dentro de ese fluir hay algo que permanece, es fundamental conocerse bien, por “fuera” y por “dentro”.

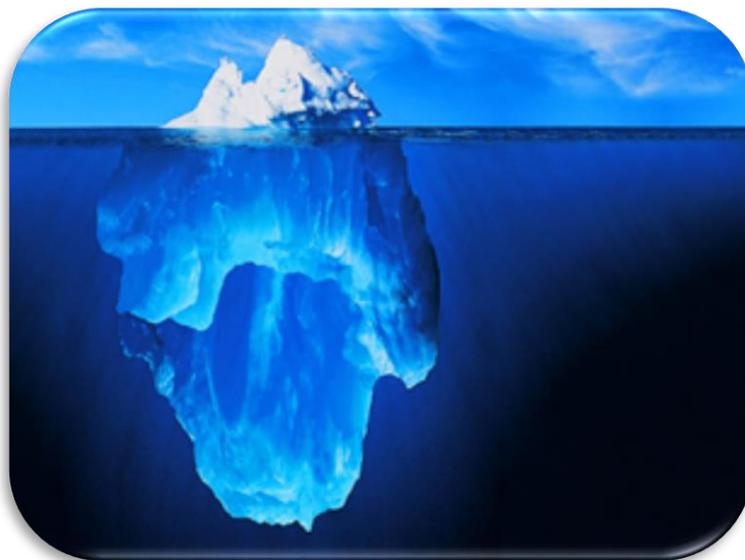
1. La cebolla está compuesta de muchas capas. También tu persona no es sólo lo que se ve, seguro que tienes actitudes muy profundas que están en el interior, en tu corazón y otras más superficiales.

Piensa en ti y en tus **actitudes** y escríbelas según tu pienses que están más en el corazón o en la superficialidad.



## 2. Observa la imagen del iceberg:

Cada uno somos como ese iceberg. Fíjate en la importancia que tiene en nuestra vida el trabajarnos interiormente, lo trascendental, practicar la sencillez, potenciar la sinceridad hacia nosotros mismo y hacia los demás. Piensa en lo que hay en tu persona que no siempre muestras. ¡Escríbelos!



## 2. Lee este texto: “Tiremos la doblez”

Estando estudiando en Roma, me llamó la atención que el día de Nochevieja, a las doce de la noche, muchas familias tiraban a la calle trastos y ropa vieja que ya no les interesaba y al amanecer lo recogían los encargados municipales de la limpieza. Desde entonces yo también examino el trastero de mi interior, y siempre encuentro algún trasto que me molesta, este año es la doblez, que tiraré por la ventana de la sencillez.

En el capítulo 5 del evangelio de Mateo, Jesús presenta a sus discípulos lo que es la sencillez: “yo os digo que no juréis en modo alguno: ni por el Cielo, porque es el trono de Dios, ni por la Tierra, porque es el escabel de sus pies; ni por Jerusalén, porque es la ciudad del gran rey. Sea vuestro lenguaje: «Sí, sí; no, no»: lo que pasa de aquí viene del Maligno”.

Caminamos por un mundo de mentira y doblez. La sinceridad a flor de piel se enoja por las injusticias causadas con dolor y engaño. Nos

mienten y ofenden los familiares, amigos y conocidos a quienes hemos dado nuestra confianza.

La mentira y el engaño son una espina clavada en el corazón, y cada vez que la tocamos, duele; es un tumor que crece y crece y hace metástasis en nuestros deseos y acciones; es el óxido en las cosas que afea, infecta, destruye; es un virus que se contagia rápido, dañando las relaciones con uno mismo, con los demás y con Dios. Mientras que la sencillez da a la persona sencilla la cualidad de auténtica y sacrificada.

La virtud de la sencillez dirige una llamada a la gente para que replantee sus valores, especialmente el de la belleza. Hoy la belleza está definida por el negocio de la moda, propagada por los ricos y los famosos y aceptada por las masas. La belleza sencilla elimina la arrogancia de las ropas caras, como vemos en María de Nazaret. (P. Benito Martínez, C.M.)

- a) *¿Qué es la sencillez para ti?*
- b) *¿Cuáles son los beneficios que encuentras en ser una persona sencilla?*
- c) *¿Qué recomiendas a tus amigos para que sean personas sencillas?*



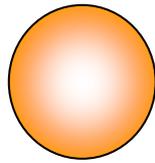
**¿Qué es la sencillez y como ejercerla?**

Es apertura de corazón a mis hermanos: en un corazón sencillo hay prontitud para perdonar. La sencillez es librar el corazón de todo odio, malquerencia, venganza, librar mi corazón de todo más pensamiento sobre actitudes o comportamientos de mis hermanos.

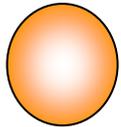
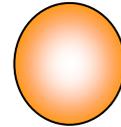
<http://es.catholic.net/op/articulos/46589/cat/420/que-implic-a-la-sencillez-en-la-vida-del-hombre.html>

[www.misionieros.com](http://www.misionieros.com)

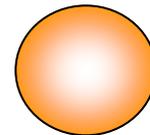
MISION IEROS



# ORACIÓN



## La Sencillez te hace grande



### AMBIENTACIÓN



Buenos días Señor, aquí estamos comenzando este curso con ilusión y esperanza ante todo lo nuevo que va a acontecer en nuestra vida. Estamos seguros de que Tú vas a caminar con nosotros cada día, alguna vez no te veremos claramente, pero sabemos que estas en las personas que nos rodean; en nuestros padres, profesores, hermanas, compañeros de clase. Queremos conocerte de verdad y que nos ayudes a descubrir nuestra propia verdad y de todo aquello que nos rodea.

### CANTO: SURGIRÁ UN MUNDO NUEVO

<https://youtu.be/kQKQMRi9vlsz>

Surgirá un mundo nuevo, levantado por la fuerza del amor, hecho por hombres con el corazón abierto al Espíritu de Dios. Y su ley será el perdón y su justicia el amor, por la fuerza de su fe en el Señor.



Un solo Dios nos reúne en su paz derribando las murallas con que fuimos separados.

Un solo bautismo, una misma fe, por su cruz Él ha vencido a la muerte, ha creado en sí mismo un hombre nuevo.

Surgirá...

ANT: Quiero caminar por tus senderos dejarme guiar, con tu luz ilumíname”

### ORAMOS CON UN SALMO

Hace tiempo que leí un libro  
Que ser libre no es para lo que quiero hacer en un momento  
sino elegir en cada momento o que puedo hacer mejor.  
Por eso quiero pedirte Señor que me ayudes a entender que:  
Ser libre es poder hablar con todos sin tener que esconder palabras  
sobre alguien.

Ser libre es vestir como yo quiero y no como la moda que mande.  
Ser libre es superar la desgana y esforzarme.  
Quiero ser libre a tu estilo, Señor,

Libre para orar, para hacer tu voluntad  
libre para hacer el bien, para ayudar y ayudarme.

Descubrir que la libertad no se tiene desde siempre  
sino que se va conquistando y que requiere esfuerzo.

Que la mayor esclavitud no está, en hacer esto o aquello,  
sino en vivir pendiente de lo que otros opinen, piensen o digan.  
Dame Señor la valentía de luchar conmigo mismo  
con mi egoísmo, cansancio, apatía y mentira.

Enséñame a llamar las cosas por su nombre.  
Y a luchar por todo lo que hago me ayude a madurar  
y ayude a otros a ser mejores. AMÉN.

ANT: Quiero caminar por tus senderos dejarme guiar, con tu luz  
ilumíname”

### PADRE NUESTRO

#### PORQUE ERES TAN DISTINA

Por qué eres tan distinta de las demás  
por qué siempre sonríes cuando te das,  
Por qué estás queriendo siempre no te cansas jamás



Por qué se hará un vacío nunca lleno si te vas.  
Por todo eso y tal como soy  
para darte las gracias te canto hoy  
y pido que me ayudes a responder  
a parecerme a Ti.  
Dame tu fuerza tu voluntad  
tu confianza en Dios, tu fidelidad  
y quizás como tu llegue  
a ser feliz a decir que Si



## Actividades

### 3. La Sencillez es:

Te debo advertir que sencillez no es la ingenuidad del que cuenta sus cosas a las primeras de cambio, arrancando sonrisitas, burlas e ironías. Mucho menos es sencillez la pedantería del charlatán rebuscado, o la doblez del que oculta herméticamente sus sentimientos, o la hipocresía del que engaña con comportamientos contrarios a sus intenciones.

Yo, tu Ordenador, he encontrado tipos así, y me han parecido personas inmaduras. Pero lo que me resulta insoportable es tropezarme con un tipo orgulloso. Siempre habla de sí mismo: es el que más sabe de todo, el que mejor hace las cosas, el que posee lo mejor. Él es el mejor. Los demás, basura. Repito, es un tipo ¡insostenible!

La sencillez es todo lo contrario, y la persona que la vive es encantadora.

**Contesta con una de estas respuestas:** *desprecios, sonrisitas, charlatán, callado, doblez, naturalidad, fantasías, intenciones, orgulloso, humilde, peor, mejor, encantadora o insoportable.*

Subraya lo correcto y tacha lo incorrecto:

El ingenuo cuenta sus cosas a cualquiera arrancando	desprecios - sonrisitas
La sencillez no es la pedantería del	charlatán callado
El hombre sencillo no es el que vive la	doblez - naturalidad
No es sencillo el que se comporta de forma distinta a sus	fantasías - intenciones
El joven más insoportable es el	orgullosa - humilde
El orgulloso siempre habla de que es el	peor - mejor
La persona sencilla es	Encantadora - insoportable

### ¿Intentamos estudiarla?

Persona sencilla es la que se comporta habitualmente en consonancia con sus rectas intenciones y convicciones íntimas, ya sea en el hablar, en el vestir o en el actuar, de tal manera que, sin pretenderlo, se da a conocer tal como es: se hace transparente.

Conceptos a destacar:

- Consonancia.
- Intenciones íntimas rectas.
- Manifestaciones externas.
- Transparencia de la persona.

Al decir consonancia, quiero decir armonía entre la intimidad y la expresión externa.

La sencillez es señal de autenticidad. Se entiende por auténtico lo que corresponde a la realidad de un ser, sin engaño ni falsificaciones. En el caso de la persona, es auténtica, ella manifiesta los valores que le corresponden como persona humana. Y lo peculiar está en su intimidad, en sus pensamientos, en sus intenciones rectas.

Y este mundo interior, en la persona sencilla, se manifiesta con naturalidad a través de palabras, del modo de vestir, de toda su conducta.

De tal manera que los que lo oyen o lo ven pueden asegurar que conocen muy a fondo su corazón. Se hace transparente.

La sencillez va muy unida a la nobleza, a la humildad, a la sinceridad, a la lealtad consigo mismo, a la naturalidad.

Siempre se debe ser sencillo en las relaciones con la familia y con los amigos, ya que estas relaciones se basan en el intercambio de intimidades.

En otros ambientes, la sencillez tiene que estar regulada por la prudencia, dictando la oportunidad o conveniencia de manifestar o no la intimidad. Sobre todo, para no caer en la ingenuidad, o para evitar que la espontaneidad se desborde en mala educación.

A la sencillez se oponen la soberbia, la hipocresía, la doblez, la pedantería y la afectación.

**Contesta con alguna de estas palabras:**

intenciones, habilidades, soñar, actuar, transparente, oscura, interna, externa, ser, parecer, naturalidad, chulería, apariencia, corazón, amigos, extraños, sinceridad o sencillez.

**Subraya lo correcto y tacha lo incorrecto:**

Persona sencilla es la que se comporta en consonancia con sus rectas	intenciones -habilidades
Se presenta como es en el hablar, vestir y	Soñar - actuar
Una persona sencilla es	transparente - oscura
La consonancia es la armonía entre la intimidad y la expresión	interna -externa
Es auténtico lo que corresponde a la realidad de un	Ser -parecer
El hombre sencillo se manifiesta con	naturalidad - chulería
Los que hablan con un hombre sencillo conocen su	apariciencia - corazón
Se debe ser sencillo con la familia y con los	amigos -extraños
La soberbia, la hipocresía, la doblez, la pedantería y la afectación se oponen a la	sinceridad - sencillez

**Para ser sencillo:**

- \* Hablar con corrección, pero sin rebuscamientos ni afectación.
- \* Tener capacidad de asombro, para escuchar con interés.
- \* Saludar con efusión sincera a las personas amigas o conocidas.
- \* Agradecer de corazón.
- \* Reconocer abiertamente las propias equivocaciones.
- \* Tratar con delicadeza y educación a los demás.
- \* Alabar las buenas cualidades de los otros.
- \* Vestir con sencillez, acomodándose a las circunstancias, sin querer ser distinto ni extravagante.

**Selecciona una de estas respuestas:**

claridad, afectación, atención, desinterés, corazón, rutina, ilusiones, equivocaciones, falsedades, cualidades, extravagante, humilde, tímido o fantasioso.

**Subraya lo correcto y tacha lo incorrecto:**

Sencillez es hablar con corrección pero sin rebuscamientos ni	claridad - afectación
Saber escuchar con	atención - desinterés
Agradecer los favores de	corazón - rutina
Reconocer las propias	ilusiones -equivocaciones
Alabar de los otros sus buenas	falsedades - cualidades
Vestir con sencillez, sin querer ser distinto ni	extravagante - humilde
El hombre sencillo tampoco es	tímido - fantasioso

Ser sencillo no es cosa concreta. Abarca la personalidad en todas sus manifestaciones. Y hay que empezar por ser hombre de gran corazón, sin timideces. ¡Anímate!

**Trabajo en grupo:**

Tenéis que ambientar la clase con letreros e imágenes relacionados con LA SENCILLEZ. (Podéis sacar frases de estos ejercicios).

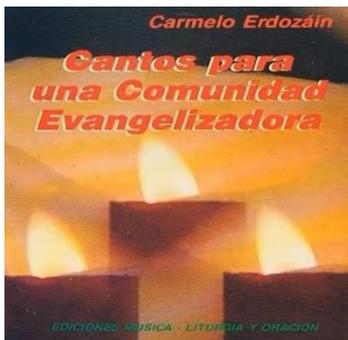
# ORACIÓN

## La Persona Sencilla es Auténtica.

### AMBIENTACIÓN

Buenos días Señor, comenzamos otro día, lleno de ilusiones, de proyectos. Tú sabes lo que necesitamos, quizás antes de que nosotros nos demos cuenta, pero tú que caminas con nosotros y sabes lo que pensamos, sentimos, lo que nos preocupa, lo que nos interesa de verdad.

Queremos ser nosotros mismos, ser auténticos, que nos dejemos llevar por la moda del momento, sino que realmente sepamos descubrir lo que nos beneficia, todo lo bueno y sepamos escogerlo, piensen lo que piensen los demás.



CANTO: <https://youtu.be/ZcfHHqDA3Yo>

Siempre en la vida hay algo que crear  
Una sonrisa un cuento un cantar,  
una flor una luna que pintar  
Siempre hay algo que crear.

Una luna que pueda alumbrar  
Una canción alegre que inventar  
Una oración al Padre que rezar  
Cuando los hombres lloran por llorar.

Siempre hay algo que crear,  
en el cielo en la tierra en el mar.  
Siempre hay algo que crear,  
con tus manos, con tu voz con tu cantar.

Siempre en la vida hay algo que crear  
 Algo que sabemos que es verdad  
 Puede ser un sol nuevo de humanidad  
 O un corazón tan grande como el mar.  
 Puede ser un cometa que al volar  
 Le arrebate al cielo claridad  
 Y un azul intenso para navegar  
 Creando ilusiones para amar.



ANT: Dame vida, dame la vida dame tu vida Señor (Bis)



### RECITAMOS EL SALMO A DOS COROS

Jamás he visto a Dios, pero presiento  
 Su mano bienhechora en mi existencia  
 Cuando en la noche de mi vida siento  
 Su clara luz brillar en mi conciencia.  
 ¿Quién es ese que dice que no existe?  
 ¿Quién es aquel que niega su evidencia?  
 ¿Dudas acaso porque no lo viste...?

O porque el necio niega su existencia...  
 Me habla de Dios la brisa mañanera;  
 Me habla de Dios el sol con sus fulgores;  
 Me habla de Dios la dulce primavera;  
 Me habla de Dios el valle con sus flores;

ANT: Dame vida, dame la vida dame tu vida Señor (Bis)

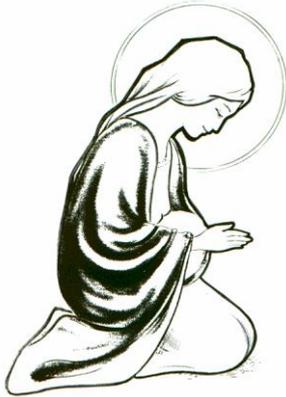
Me hablan de Dios el átomo y la célula;  
 Me hablan de Dios el mar y la tormenta;  
 Me hablan de Dios la hormiga y la libélula  
 Y el pétalo de lirio que revienta.  
 Todo enmudece y calla en la presencia  
 de aquel que todo lo hizo de la nada,  
 y que muestra su gran omnipotencia,  
 en el trueno, en el mar, y en la cascada.  
 No se ve a Dios, pero su luz fulgura  
 en la noche abismal de la conciencia;  
 y desde allí nos habla con dulzura,  
 Nos da su amor y su inefable ciencia.



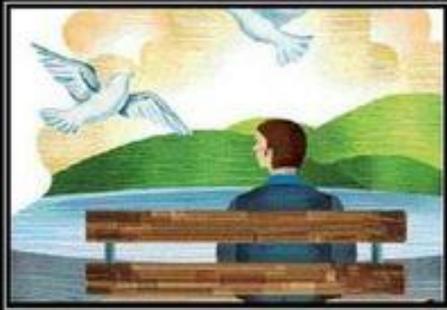
ANT: Dame vida, dame la vida dame tu vida Señor (Bis)  
(Eco del salmo)

CANTO FINAL:

<https://youtu.be/5Zl87Z6aU44>



Madre de la Palabra, del lejano Nazaret  
pero que cerca el recuerdo  
de Jesús y los años vividos con Él, en Él.  
En tu corazón simple, temerosa y sin doblez,  
escuchas meditas guardas, la Palabra de Dios  
hecha carne en tu ser, en tu ser.  
Contigo llegó el Evangelio  
contigo la paz y el amor  
Tu nos desvelas el misterio  
de Aquel que tu vientre engendró (Bis)



La sencillez hace  
de una persona común,  
una persona excepcional



En la sencillez está  
el secreto  
de lo verdaderamente grande

*La sencillez y  
claridad distinguen  
el lenguaje del  
hombre de bien.*

*Séneca*



## 1º Trimestre

### 1ª Tutoría

#### **Oración**

**“ESE DON QUE TÚ TIENES TE HACE ESPECIAL”**

#### **LECTURA:**



**Parábola del sembrador. Del evangelio de San Mateo 13, 3 -9.**

Decía Jesús: “Una vez salió un sembrador a sembrar. Y al sembrar, unas semillas cayeron a lo largo del camino, vinieron las aves y se las comieron. Otras cayeron en pedregal, donde no tenían mucha tierra, y brotaron enseguida por no tener hondura la tierra, pero en cuanto salió el sol se agostaron y, por no tener raíz, se secaron. Otras cayeron entre espinos; crecieron los espinos y las ahogaron. Otras cayeron en tierra buena y dieron fruto, una ciento, otra sesenta, otra treinta. El que tenga oídos, que oiga”.

#### **REFLEXIÓN**

Entra en ti mismo. Trabaja “hacia adentro”, en lo más profundo de tu corazón.

Allí habitan los sentimientos y los deseos que te preocupan, allí está la semilla de Dios que hay en ti y que te va a hacer inmensamente feliz.

## ORACIÓN

Jesús, maestro y amigo bueno, enséñame a rezar, a hablar contigo.

Enséñame a entrar dentro de mi corazón  
y a conocer mis sentimientos y escuchar tu voz. Dios Bueno que estás  
en los cielos y en la tierra, cerca nuestro,  
acompañándonos y cuidándonos mucho y siempre.

Ayúdame a buscar un momento en el día  
para hablar contigo, tranquilo,  
contándote mi vida, mis cosas,  
mis problemas y mis alegrías.

Jesús, amigo bueno, enséñame a decir  
Padrenuestro con fe, con ganas, con alegría y confianza.



# Actividades

## 1. Lee y reflexiona:

### La Sencillez

Es lo contrario a la doblez, a la hipocresía, al espíritu negativo en la crítica, a la rebeldía, a la ironía, a la protesta, a la sospecha, a la complicación en las actitudes y criterios.

El sencillo como los niños, se fía de Dios y de los demás, aunque realmente haya hombres que lo engañen. Es mucho más sencillo que astuto y sagaz.

Dios hace maravillas con un alma sencilla, que se ponga en sus manos sin reservas de ningún tipo. Pero no confundas la **sencillez** con la inmadurez o el infantilismo irresponsable.



### María la mujer sencilla

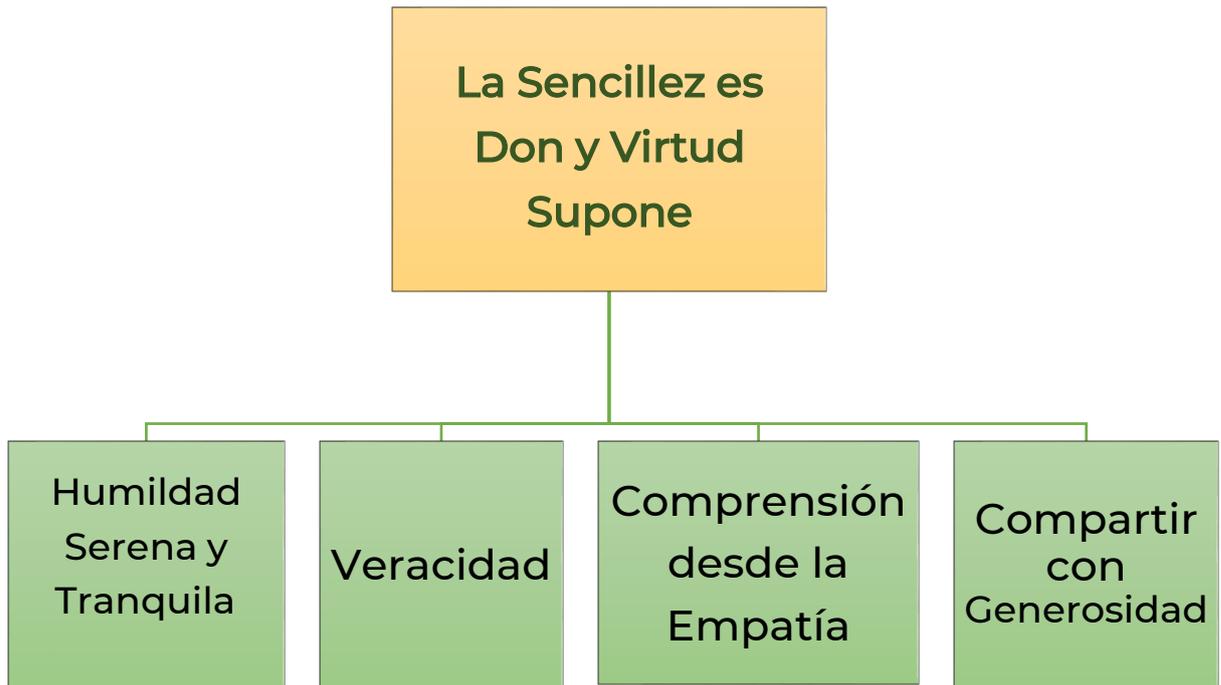
Toda la vida de María está penetrada de una profunda sencillez. Su vocación de Madre del Redentor se realizó siempre con naturalidad. En ningún momento de su vida buscó privilegios especiales: "María Santísima, Madre de Dios, pasa inadvertida, como una más entre las mujeres de su pueblo. Aprende de Ella a vivir con naturalidad".

Para ser sencillos es preciso cuidar la rectitud de intención en nuestras acciones, que deben estar dirigidas a Dios. Lo aprenderemos si contemplamos a la Sagrada Familia, en medio de su vida corriente. Pidámosles que nos haga como niños delante de Dios.

*La vida tiene varias complicaciones; el mejor secreto para resolverlas es actuar y pensar con sencillez.*

*Durante las tutorías vamos a seguir el esquema que nos muestra el mapa conceptual:*

*Podéis copiarlo en un mural y colgarlo en la clase.*



### **Después de haber reflexionado:**

- **hacer grupos pequeños y**
- **responder a las siguientes cuestiones.**

1. *¿Para ti, ¿qué es la sencillez? ¿Crees que viene de adentro o que nacemos todos siendo personas sencillas?*

2. *Revisa las cosas que te preocupan y descarta las que no valen la pena.*
3. *Haz una lista ordenada de tus problemas y avanza del más importante al menos importante.*
4. *Trata de ver con claridad lo que te rodea. No dejes que nadie te confunda.*
5. *Actúa siempre con sinceridad, no trates de simular lo que no eres.*
6. *No sigas las modas o costumbres ajenas. Aprecia tus propios valores.*



## **AL FINALIZAR EL DIÁLOGO ESCRIBIR VUESTRAS CONCLUSIONES COMO GRUPO:**

*No quieras aparentar o fingir lo que no eres.*



**Recuerda** que Dios está siempre presente y disponible para prodigarnos amor. *“Dios tiene un tesoro infinito que asignar”.*

**Conversa** con Dios tan continuamente e íntimamente como te sea posible, más que todo en alabanza y agradecimiento callados por el amor de Dios.

**Entrega** tus errores a Dios tan pronto como tomas conciencia de ellos, luego haz la resolución de mejorar.

# 2ª Tutoría

## Actividades

### 1. Lee y reflexiona:

Podemos empezar la sesión leyendo estos textos a modo de oración, a la vez que nos fijamos en la propuesta que nos hace sobre la sencillez.



1. Sed prudentes como serpientes y sencillos como palomas. (Mt. 10,16)
2. En aquel tiempo los discípulos se acercaron a Jesús y le preguntaron: ¿Quién es el más grande en el reino de Dios? Él llamó a un niño, lo colocó en medio de ellos y dijo: os aseguro que, si no os convertís y os hacéis como los niños, no entraréis en el reino de Dios. Quien se haga pequeño como este niño, es el más grande en el reino de Dios. Y el que acoja a uno de estos niños en mí nombre, a mí me acoge. (Mat. 18, 1-5).



3. En aquella ocasión, con el júbilo del Espíritu Santo, dijo: ¡Te alabo, ¡Padre, Señor de cielo y tierra, porque, ocultando estas cosas a los sabios y entendidos, ¡se las diste a conocer a la gente sencilla! (Lc. 10, 21).
4. Cuando les hubo lavado los pies, se puso el manto, se reclinó y dijo: ¿Entendéis lo que os he hecho? Vosotros me llamáis maestro y señor, y decís bien. Pues si yo, que soy maestro y señor, os he lavado los pies, también vosotros debéis lavaros mutuamente los pies. Os he dado ejemplo para que hagáis lo mismo que yo he hecho. (Jn 13, 12-15).

## 2. Leer y comentar:

### LA SENCILLEZ, DON Y VIRTUD. SUPONE:

### VIVIR LA HUMILDAD SERENA Y TRANQUILA.

La humildad es una virtud esencial para mantenernos en armonía con nosotros mismos y con nuestros iguales. Las personas humildes por lo general tienen menos conflictos en su vida diaria y, por tanto, disfrutan de un mejor bienestar emocional.

El valor de las personas no está en sus posesiones, ni en su posición social.

Lo ideal es tener presente que nadie es más que los demás, sin importar las diferencias que podamos tener con los otros (que siempre las habrá), todas las personas merecen un trato respetuoso por solo hecho de ser personas con calidad de ser humano, al igual que nosotros o nosotras.

La humildad también se ve reflejada en la manera como nos expresamos, y en como exponemos nuestros puntos de vista ante los demás.

Es importante saber que no somos los dueños de la razón absoluta, respetar las opiniones y puntos de vista de otros nos hace sujetos más humildes.

Reconocer cuando nos hemos equivocado también es una conducta característica de las personas humildes.

#### ***ESTO ES UN PEQUEÑO RESUMEN SOBRE LO QUE PUEDE SER LA HUMILDAD.***

1. *BUSCA LAS CUALIDADES DE TODA PERSONA HUMILDE. PREPARAD EN EL GRUPO PEQUEÑO UNA REPRESENTACIÓN DE 5 MINUTOS DONDE SE REFLEJE ALGÚN ACTO DE HUMILDAD Y CON UN BREVE RESUMEN DE LAS CONCLUSIONES A LAS QUE LLEGÁIS LO PRESENTARÉIS A TODA LA CLASE.*

**HUMILDAD NO ES  
SINÓNIMO DE  
POBREZA...  
HUMILDAD ES  
SINÓNIMO DE  
CALIDAD DE  
PERSONA...!!**



# 3ª Tutoría

## Actividades

### 1. QUÉ SE ENTIENDE POR VERACIDAD

La veracidad es la cualidad de lo que es verdadero o veraz, y está conforme con la verdad y se ajusta a ella. Es un valor moral positivo que busca la verdad.

El significado de la veracidad está íntimamente relacionado con todo lo que se refiere a la verdad o a la realidad, o a la capacidad de alguien para decir siempre la verdad y ser sincero, honesto, franco y tener buena fe. Por tanto, es lo opuesto a la mentira, a la hipocresía, a la falsedad, o a la doblez.

La veracidad es el grado de confianza que se tiene en que una persona o un organismo dicen siempre (o casi siempre) la verdad. Por lo tanto, cuando se dice que algo o alguien es veraz, se afirma que por lo general no suele mentir.

La veracidad tiene que ver con qué tan a menudo dice alguien la verdad. Aquellos que siempre expresan la verdad se consideran veraces, es decir, personas con mucha veracidad en lo que dicen. Visto así, la veracidad no es más que la tendencia comprobada a la verdad de los argumentos o los dichos de un emisor determinado.



### 2. **VISUALIZAR LA PELÍCULA: “MOSCATTI. EL MÉDICO DE LOS POBRES”**

### 3. **TRABAJO INDIVIDUAL: DESCRIBIR LA PERSONALIDAD DE MOSCATTI, TENIENDO EN CUENTA SU MODO SENCILLO DE ACTUAR, SU HUMILDAD, SU VERACIDAD, SU COMPRESIÓN EMPÁTICA Y SU GENEROSIDAD.**

### 4. **DESARROLLAR LA PERSONALIDAD DE SU AMIGO GIORGIO PIROMALLO, DESTACANDO SUS ACCIONES CONTRARIAS A LAS DE SU AMIGO MOSCATTI.**

### 5. **TRABAJO EN GRUPO: PONIENDO EN COMÚN LAS DOS PERSONALIDADES QUE HABÉIS DESCRITO, COMPLETAD EL CUADRO SIGUIENTE.:**



# Oración Para Finalizar el Trimestre

## TE QUIERO TAL Y COMO ERES (POR MARTÍN DESCALZO)



Cuenta Anthony de Mello una fábula. Dice así: «Durante años fui un neurótico. Era un ser oprimido y egoísta. Y todo el mundo insistía en decirme que cambiara. Y no dejaban de recordarme lo neurótico que era. Y yo me ofendía, aunque estaba de acuerdo con ellos, y deseaba cambiar, pero no me convencía la necesidad de hacerlo por mucho que lo intentara.

Lo peor era que mi mejor amigo tampoco dejaba de recordarme lo neurótico que yo estaba. Y también insistía en la necesidad de que yo cambiara. Y también con él estaba de acuerdo, aunque tampoco podía ofenderme con él. De manera que me sentía impotente y como atrapado.

Pero un día mi amigo me dijo: "No cambies. Sigue siendo tal y como eres. En realidad, no importa que cambies o dejes de cambiar. Yo te quiero tal como eres y no puedo dejar de quererte."

Aquellas palabras sonaron en mis oídos como una música: "No cambies, no cambies, te quiero." Entonces me tranquilicé. Y me sentí vivo. Y, ¡oh maravilla!, cambié».

## ORACIÓN PARA DESCUBRIR AL OTRO

Señor, enséñame a ver detrás de cada palabra un hermano. A alguien que se esconde. Que posee la misma profundidad que yo o mayor a la mía.

Con sus sufrimientos y sus alegrías. Alguien que tiene vergüenza a veces, de mostrarse tal cual es. Que no le gusta mostrarse a los demás por timidez o porque... quizás, se mostró una vez y fue lo mismo que nada.

Señor, hazme descubrir detrás de cada rostro, en el fondo de cada Mirada, un hermano. Semejante a Ti y al mismo tiempo, distinto de todos los otros. Quisiera, Señor, tratarlos a todos y a cada uno a su manera; como Tú lo hiciste con la Samaritana, con Pedro, con Juan, como lo haces conmigo.

Quisiera empezar hoy mismo a comprender a cada uno en su mundo, con sus ideales, con sus virtudes y debilidades, y también, por qué no con sus chifladuras.

¡Ayúdame Señor, a ver a todos como Tú los ves! A valorarlos no solo por su inteligencia, su fortuna o sus talentos, sino por la capacidad de Amor y de Entrega que hay en ellos. ¡Que en el otro te vea a Ti Señor! ¡Señor, que te vea detrás de cada rostro!

## Bienaventuranzas de la Solidaridad

Felices los que dan la vida por los demás.

Los que trabajan duro  
por la justicia anhelada.

Los que construyen el Reino  
desde lugares remotos.

Los que, anónimos y sin primeras planas,  
entregan su vida para que otros  
vivan más y mejor.

Los que con su diario sacrificio  
abren huellas de humanidad nueva  
en un mundo mellado  
por el egoísmo neoliberal  
del "dios-mercado".

Felices los que caminan juntos,  
en búsqueda comunitaria  
del Reino de Vida Nueva  
y Fraternidad Realizada.

Los que se ayudan  
en las buenas y en las malas,  
los que aprenden  
que más pueden dos juntos que uno solo.



Felices TODOS los que  
piensan primero  
en el hermano  
y que encuentran su alegría  
y el gozo  
y el sentido de la vida  
en trabajar por los demás  
y por el Reino.

## PERMISO DE RESIDENCIA

### EL HOMBRE QUE SE TE PARECE

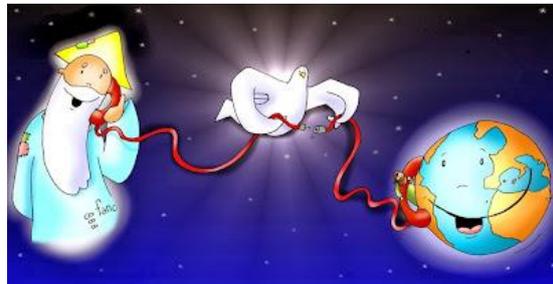
He llamado a tu puerta  
he llamado a tu corazón  
para tener una buena cama,  
para tener un buen fuego  
¿por qué me rechazas?  
Ábreme, hermano.

¿Por qué me preguntas  
si soy de África,  
si soy de América,  
si soy de Asia,  
si soy de Europa?  
Ábreme, hermano.

¿Por qué me preguntas  
el tamaño de mi nariz,  
la gordura de mis labios,  
el color de mi piel  
y el nombre de mis dioses?  
Ábreme, hermano.

No soy negro,  
no soy rojo,  
no soy amarillo,  
no soy blanco,  
sino un hombre.  
Ábreme, hermano.

Ábreme tu puerta,  
ábreme tu corazón.  
Soy un hombre,  
el hombre de todos los tiempos,  
el hombre que se te parece  
y todos juntos  
podemos hacer  
un mundo mejor.



# 2º Trimestre

## 1ª Tutoría

### Actividades

#### COMPRENSIÓN DESDE LA EMPATÍA

TRABAJO EN GRUPOS PEQUEÑOS:

##### 1. LEER EL SIGUIENTE TEXTO.

La empatía es la capacidad para ponerse en el lugar del otro y saber lo que siente o incluso lo que puede estar pensando.

Las personas con una mayor capacidad de empatía son las que mejor saben entender a los

demás. Son capaces de captar una gran cantidad de información sobre la otra persona a partir de su lenguaje no verbal, sus palabras, el tono de su voz, su postura, su expresión facial, etc. Y en base a esa información, pueden saber lo que están sintiendo.



*Es una destreza básica de la comunicación interpersonal.*

1. *VISUALIZAR EL VÍDEO TITULADO “LA EMPATÍA” Y COMENTAR.*



<https://youtu.be/XHGzwUFxC-w>

2. *CONTESTAR A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:*

- ¿Qué permite la empatía?
- ¿Una persona empática puede reconocer y comprender los sentimientos de los demás?
- ¿A qué da pie la empatía?
- ¿Qué ocurre a las personas que no tienen empatía?
- ¿Cómo podemos obtener información no verbal de los demás?
- ¿Estás de acuerdo con Gandhi?

3. *ESCRIBIR UNA CONCLUSIÓN DE LO HABLADO PARA LEER A TODA LA CLASE*

4. *VISUALIZAR EL VÍDEO TITULADO “BENEFICIOS DE LA EMPATÍA”.*

5. *POSTERIORMENTE, IDENTIFICAR Y COMENTAR LOS BENEFICIOS DE LA EMPATÍA PROPUESTOS EN EL VÍDEO:*

[HTTP://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=EA-6YQLNAV0](http://www.youtube.com/watch?v=EA-6YQLNAV0)

# 2ª Tutoría

## Actividades

### 1. LEE EL SIGUIENTE TEXTO:

#### *CÓMO COMPARTES CON GENEROSIDAD*

La generosidad es el hábito de dar o compartir con los demás sin esperar recibir nada a cambio. Comparado a menudo con la caridad como virtud, la generosidad se



acepta extensamente en la sociedad como un hábito deseable. En momentos de desastres naturales, los esfuerzos de la ayuda son con frecuencia proporcionados, o con la intención de ayudar voluntariamente, por individuos o grupos que actúan de manera unilateral en su entrega de tiempo, de recursos, de mercancías, de cobijo, etc.

La generosidad puede también ser de tiempo personal, de dinero, o de trabajo, para otros, sin la recompensa envuelta. Aunque el término generosidad, va a menudo de común acuerdo con caridad, mucha gente en el ojo del público desea el reconocimiento de sus buenos actos. Las donaciones son necesarias para apoyar a organizaciones y a sus comités, pero sin embargo, la generosidad no debería estar limitada a épocas de gran necesidad tales como desastres y situaciones extremas, ya que la generosidad no ha de estar basada solamente en el estado económico o material muy bajo, sino que por el contrario, esto incluye las intenciones puras del individuo de mirar hacia fuera para el bien común de la sociedad, o bien de terceros individuos o grupos, y así dar ejemplo a los demás.

## 2. ACTIVIDAD PARA REALIZAR EN GRUPO:

- Buscar en internet un corto en el que se refleje alguna acción de generosidad. Y mostrarla a la clase, explicando por qué la habéis elegido.
- Otra posibilidad es crear un video en el que se vea claramente una actuación generosa.
- Aquí tienes un modelo de lo que se te pide. Intenta ser creativo, o creativa.



<https://youtu.be/3vGsyqaBRZE>

## Oraación

TÚ SIENTES, SI ABRES LOS OJOS...A TI, A LOS DEMÁS Y A DIOS.

### MOTIVACIÓN:

Estaba Jesús una mañana cerca del Templo, estaba sentado con sus apóstoles y sus amigos contándoles lo importante que es para Dios no vivir pensando sólo en uno mismo. Y se acercó al cepillo del Templo una mujer mayor, que era viuda (las viudas no tenían dinero, le daban algo para poder vivir). Y esta buena mujer echó una moneda. No era mucho dinero, pero resulta que era casi todo lo que tenía para comer ese día. Y ella, aunque tuviera menos para vivir, quiso compartirlo con otras personas que tenían menos que ella.

Jesús les dijo a sus discípulos que eso es lo importante: dar de lo que cada uno tiene, no esperar a tener mucho para dar.



## REFLEXIÓN

¿Qué te quiere decir Jesús hoy a ti con esta palabra? ¿Qué crees que debes hacer?

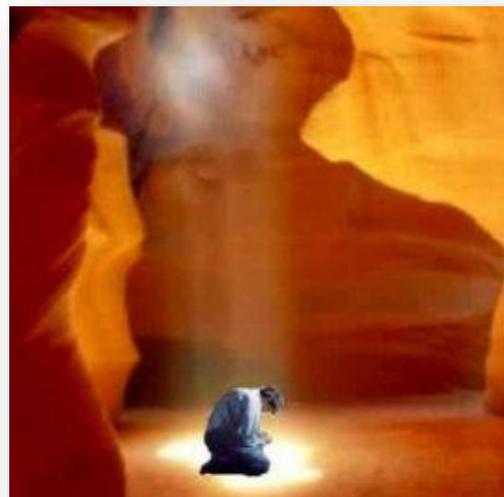
## ORACIÓN:

Señor, tal vez no tenga muchas cosas para dar,  
pero he recibido muchos dones para compartir con los demás.  
Enséñame a no ser egoísta, a pensar primero en los demás,  
y a compartir con alegría.

Enséñame a compartir lo que soy y lo que tengo.  
Que no me apegue a mis cosas y me las guarde,  
sino que aprenda a ofrecerlas,  
para que todos puedan disfrutar con lo que he recibido.

Tengo mucho para dar y lo que tengo se puede multiplicar si lo comparto.

Jesús, cambia mi corazón y que comparta lo que tengo  
porque dando se recibe y compartiendo  
se descubre tu presencia en nuestro corazón.



# 3ª Tutoría

## Actividades

### 1. LEE EL CUENTO Y REALIZA LA ACTIVIDAD:

#### EL TIGRE Y LA ZORRA



Un hombre joven, desanimado de todo, salió a dar una vuelta por el bosque. Una vez allí, se quedó sorprendido al ver como una liebre llevaba comida a un tigre atrapado y herido que no podía valerse por sí mismo. Al día siguiente volvió para comprobar si aquel hecho era una casualidad o era habitual. Y vio que la escena se repetía: la liebre dejaba un buen trozo de carne cerca del tigre. Y así un día y otro.

Admirado por la solidaridad y cooperación de los animales, se dijo: “La naturaleza es maravillosa. Si los animales, que son inferiores a nosotros, se ayudan de esta manera, mucho más lo harán las personas”. Y decidió hacer la experiencia:

Se tiró al suelo simulando que estaba herido, y se puso a esperar que alguna persona pasara por su lado y se compadeciera.

Pasaron las horas, llegó la noche y nadie se acercaba a su lado. Él aguantaba el hambre y la intemperie porque confiaba en los demás hombres. Pero al cabo de unos días de esperar inútilmente, al límite de sus fuerzas, decepcionado de una naturaleza que consideraba desordenada, sintió una voz que le decía: “Si quieres encontrar a tus semejantes como hermanos, deja de hacer de tigre y haz de liebre”. Se sobresaltó, no sabía si deliraba o soñaba, pero comprendió inmediatamente el mensaje y se levantó para empezar a hacer de liebre.

Adaptación del cuento El tigre y la zorra de Miguel Ángel Ferrés.

## 2. ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN SOBRE EL CUENTO:

1. Comentario con toda la clase, sobre el mensaje que quiere transmitir el cuento.
2. Una vez hecho el comentario, cada alumno/a debe inventar una historia en donde aparezcan los siguientes valores:

***Compartir, sencillez, humildad, comprensión y empatía.***



# 3<sup>er</sup> Trimestre

## 1ª Tutoría

### Actividades

#### 1. ULTIMA CENA... SANDALIA... REFLEXIÓN... DEJAR HUELLAS...

##### TRABAJO EN PEQUEÑOS GRUPOS:

- LEER EL SIGUIENTE TEXTO, ELABORAR UNA SANDALIA Y RESPONDER EL CUESTIONARIO.



En el tiempo que vivió Jesús, la gente caminaba descalza o con sandalias, por ese motivo antes de sentarse a comer, era costumbre lavarse los pies, sobre todo cuando se iba invitado a otra casa, esa acción era propia de los criados o esclavos de la familia,

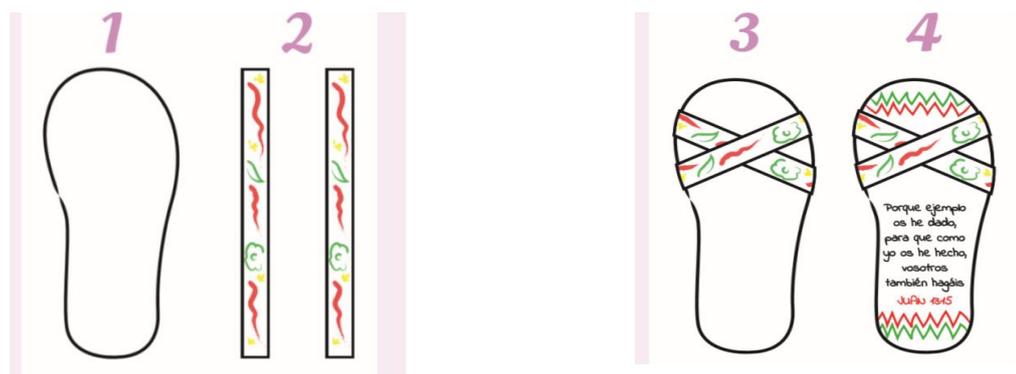
Por eso Jesús quiso lavar los pies a sus discípulos, para mostrarles que debían ser humildes y servir a los demás. Lo podéis leer en el evangelio de Jn, 13, 1-17.

Para recordar la importancia que tiene servir a los demás, podemos crear en pequeños grupos, unas sandalias. Las sandalias se pueden colgar en el mural

de la clase.

Tener en cuenta que la persona que sirve, y ayuda a los demás deja huellas, Nosotros los Vicencianos dejamos nuestras huellas cuando hacemos bien un servicio.

Estas sandalias pueden hacerse con cartulina fuerte o cartón piedra de plantilla, y las tiras de tela o de cartulina. Se pueden adornar según la creatividad de cada alumno, en todas las sandalias debe aparecer una frase de Jesús en este evangelio y posibles acciones de servicio a los demás.

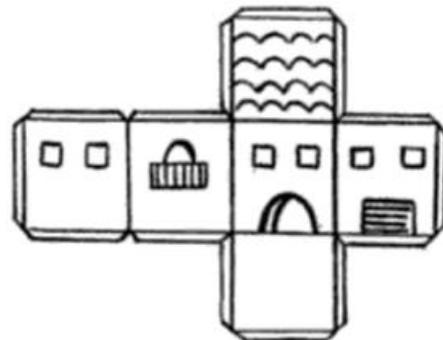


**CUESTIONARIO:**

1. ¿Qué entiendes por dejar huella en la vida?
2. ¿Conocéis a personas que dejan huella en su vida? Nómbralas.
3. ¿Te gustaría ser una persona que deja huella? ¿Qué piensas hacer para ello?

**2. TRABAJAMOS JUNTOS:**

1. Se divide la clase en cuatro grupos, se entrega a cada grupo una fotocopia del modelo siguiente, para que construyan una casa:



- Al primer grupo se le entrega: Dos cartulinas, dos lápices, una regla, unas tijeras y un rollo de celo.
- Al segundo grupo le damos una cartulina, dos lápices, dos reglas, dos tijeras, y un rollo de celo.
- Al tercer grupo 8 cartulinas, y 10 cm de celo.
- Al cuarto grupo le damos 10 cartulinas y un trozo de celo de 5 cm.

2. Una vez cada grupo tiene el material, disponen de 30 minutos, para hacer el mayor número de casas perfectamente acabadas. Los grupos entre sí, pueden intercambiarse material: la cantidad la fijaran los mismos alumnos.
3. Una persona de cada grupo hará de observador: tiene que anotar los diversos intercambios que hace su grupo y los diferentes comentarios de sus compañeros, pero él no podrá ayudar a confeccionar casas.
4. Una vez finalizado el tiempo se reflexionar sobre los siguientes puntos:
  - a) Los observadores analizarán las diferencias que han encontrado entre los comentarios de los diferentes grupos.
  - b) ¿El reparto del material ha sido justo?
  - c) ¿Qué grupo o persona decidía la cantidad de material a intercambiar?
  - d) Cada grupo deberá de explicar las diferentes sensaciones que ha sentido durante la ejecución de la actividad.
  - e) Encontrar situaciones cotidianas en donde se producen acciones parecidas.



# 2ª Tutoría

## Actividades

### CANTEMOS LA SENCILLEZ

- 1.- Reunir al alumnado en grupos pequeños, cada grupo escoge una canción cuya letra hable de la sencillez, la empatía, la humildad, la veracidad o la generosidad.
- 2.- Cada persona del grupo expresa las sensaciones y sentimientos que ha producido en su interior esa canción.
- 3.- Con una música conocida tienen que crear la letra de una canción sobre uno de los temas que estamos trabajando en las tutorías y presentarla al resto de la clase.

**Escuchar este video y analizar lo que dice, para entenderlo entre todos**

**Humildad: Wilfredo Yac:** [https://youtu.be/7w\\_6t4NLpBQ](https://youtu.be/7w_6t4NLpBQ)

No somos ni valemos más que los demás,  
Pero con ayuda de otros haremos más  
y nos necesitamos

De todo muchas cosas hay que aprender  
En mi interior no los veo ni son menos que yo  
En mi corazón no cabe el orgullo y la altivez.  
Por nuestro exterior todos valemos siempre que hay amor.  
En todo la humildad y sencillez.

Nunca nos creemos más  
No es mi clase social, es mi corazón  
No es toda mi inversión. Es mi corazón.  
No es mi actual posición, Es mi corazón.  
En verdad todos somos muy importantes. (Bis)

**En mi corazón  
no cabe el orgullo  
y la altivez**

**Por nuestro exterior  
todos valemos  
siempre que hay  
amor**

No somos ni valemos más que los demás,  
Pero con ayuda de otros haremos más  
y nos necesitamos.

De todo muchas cosas hay que aprender  
En mi interior no los veo ni son menos que yo  
En mi corazón no cabe el orgullo y la altivez.  
Por nuestro exterior todos valemos siempre que hay amor.  
En todo la humildad y sencillez.



**En mi corazón  
no cabe el orgullo  
y la altivez**

# 3ª Tutoría

## Actividades

### 1. PONTE EN SU LUGAR



Este ejercicio se tiene que hacer en un espacio abierto, si es cerrado, que no tenga muebles o sillas.

Colocamos en la frente o en la espalda de cada participante un rótulo con una etiqueta adhesiva, procurando que nadie pueda ver su propio rótulo las etiquetas a colocar son las siguientes (se puede repetir tantas veces como sea necesario):

BÚRLATE DE MÍ  
SALUDAME CON RESPETO  
MIRAME CON ASCO

IGNÓRAME  
TEN COMPASIÓN DE MI  
APRÉCIAME

A continuación, el profesor hace ver a todos que deben reaccionar para con los demás miembros del grupo conforme a lo que aparece escrito en los respectivos rótulos, pero sin formular nunca lo que figura en ellos.

- Al cabo de 8 o 10´ cada uno de los participantes deberá ir diciendo, por turno, si ha logrado adivinar lo que dice el rótulo que lleva
- Se reúnen aquellos que tienen el mismo rótulo
- En grupo contestan:
  - a) ¿Cómo te has sentido?
  - b) ¿Qué personas reciben ese trato en nuestra sociedad?
  - c) ¿Cómo se sentirán?
  - d) ¿Crees que a algunos compañeros les tratamos siempre de una determinada manera?
  - e) ¿Influye en la forma de relacionarte con un grupo la forma en que este grupo te trata?
  - f) Extrae una enseñanza para tu vida de esta actividad.

Comentar en el grupo:

Cómo es la relación con una persona sencilla y/o veraz y como con una persona orgullosa y/o mentirosa

Haz esta sopa de letras. Las palabras a señalar son:

1. SENCILLO
2. HUMILDE
3. VERAZ
4. EMPATÍA

5. ORGULLOSO
6. MENTIRA
7. COMPASIVO
8. GENEROSO

O	G	C	O	M	P	A	S	I	V	O
S	E	N	C	I	L	L	O	O	U	S
A	N	M	E	N	T	I	R	A	C	O
B	E	H	P	Q	Z	S	X	V	D	L
C	R	I	M	A	X	T	Y	E	F	L
D	O	J	N	R	T	U	Z	R	G	U
E	S	K	O	S	Y	I	I	A	H	G
F	O	L	P	C	W	V	A	Z	I	R
G	U	E	D	L	I	M	U	H	J	O



